

アセンション健康コーディネーター

真紀



♥ 横浜市在住女性

♥ 資格・特技

現役看護師

ホリスティックサークルリーダー

アセンションと身体の関係を研究し、「笑い与健康」の誰でもできるところに大きな可能性を感じ、笑い与健康教室開催をクリニックや出張で開催している。

♥ 自己紹介

2010年より真実をちゃんと知り、人のためになることをしたいと思い、アセンションを学びはじめました。

ハート、魂の活性、エネルギーセンター活性、ハイアーセルフとの一体化を通して、自己のミッションを思い出しました。

アセンションを学ぶなかで、やはりハートの活性は鍵となり、ハートで誰かとつながった時にあふれる、幸せ感はいそれまでの人生何十年分を凌駕するものでした。本当にハートがそこに実体としてあるのがわかりました。本来こうであればもっと多くの方が幸せや、希望をもてるのだと思います。誰でももっているものだけど、以前の私のように使い方がわからないだけ。

アセンションを学ぶと、いつの間にか・・・という自然な感覚で、さほど意図せず、現実も好転していきます。私の場合は健康面も大きかったです。看護師という職業上、多くの方を見てきましたが、やはりこの自分の中心からの法則はくまなく浸透して身体も例外ではないことが、不思議でもあり、楽しくもあるところです。ホリスティックヘルスのサークルでも、笑いと健康の研究をしてきましたが。誰もが笑いは大事と思っているけれど実際、日常生活となると実行できていないのが現実かもしれない。ならば、それを実践する場を作ろうと始めたのが、笑いと健康教室です。クリニックから始めて、出張での講演会も行っています。

ハートからの笑顔でお会いしたいと思います。健康のよもやま話もいいですね。ぜひお気軽に問い合わせください。